

## Offene Kunstgruppe der Villa Viva

*Samstag, 11. April 2026*

Der Nachmittag bietet Ihnen Raum, Ihre eigenen kreativen Ideen und Themen in angenehmer Atmosphäre umzusetzen. Frau Fleischhauer begleitet Sie dabei und gibt Ihnen fachliche Unterstützung.



**Uhrzeit:** 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Tagesstätte Villa Viva  
(im blauen Haus, 1. Stock)  
Immenstädter Str. 29, Kempten

**Organisationsgebühr:** 10 €  
+ evtl. Kosten für Material und Getränke  
Sie können eigenes Material mitbringen.

*Bitte schriftliche Anmeldung bis  
Do., 26.03.2026*

## Offenes Schwimmen für Betroffene und ihre Angehörigen

*Freitag, 20. März 2026*

Bewegung im Wasser ist eine tolle Möglichkeit, seinen Körper auf eine ganz andere Art zu spüren. In unserem Schwimmbecken können Sie sich in ruhiger Atmosphäre, im angenehm warmen Wasser bewegen und verschiedene Hilfsmittel ausprobieren. Das individuelle und selbstbestimmte Wassererlebnis steht dabei im Vordergrund.



**Uhrzeit:** 13:15 bis 15:15 Uhr  
Anschließend gehen wir Kaffee trinken  
**Treffpunkt:** 13:15 Uhr Astrid-Lindgren  
Haus, Schwalbenweg 63, Kempten  
(Bitte nicht vor 13:15 Uhr auf den Hof fahren)

**Kosten:** 5 €

*Bitte schriftliche Anmeldung bis  
Do., 05.03.2026*

## Kochkurs „Nudeln & Pasta“ mit Livi's Kitchen

*Samstag, 21. März 2026*

Frische Pasta ganz einfach selbst herstellen: Gemeinsam mit Livi von Livi's Kitchen bereiten wir aus wenigen Zutaten einen Nudelteig für zwei klassische Nudelsorten zu. Schritt für Schritt erklären wir den gesamten Prozess - vom Teig bis zur fertigen Pasta. Anschließend genießen wir die selbstgemachte Pasta in einer entspannten Atmosphäre.



**Uhrzeit:** 11:00 bis 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** 10:45 Uhr Tagesstätte  
Villa Viva (im blauen Haus, 1. Stock)  
Immenstädterstr. 29, 87435 Kempten)

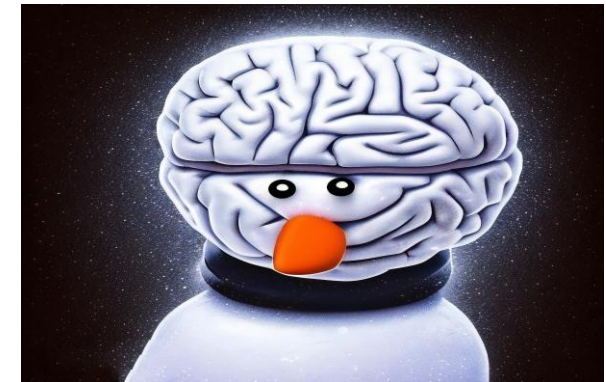
**Kosten:** 15,- €

*Bitte schriftliche Anmeldung bis  
Do., 26.02.2026*

## Mental Aktiv

*Donnerstag, 12. März 2026*

Mentale Aktivität vereint geistige Fitness, Gedächtnis, Kreativität, Bewegung und Entspannung - begleitet von Freude und abwechslungsreichen Impulsen. So fördern wir unsere Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Orientierung und geistige Leistungsfähigkeit. Zum Abschluss laden wir zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein.



**Uhrzeit:** 13:30 bis 15:30 Uhr

**Ort:** Centrum Viva  
(im grünen Haus, 1. Stock)  
Immenstädter Str. 27, Kempten

**Organisationsgebühr:** 10 €

**Zeitgleich findet das Austauschtreffen für  
Angehörige statt (Einladung folgt)**

*Bitte schriftliche Anmeldung bis  
Do., 19.02.2026*